

No.	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIAS	EVALUACIÓN DE RIESGOS			ELIMINACIÓN	SUSTITUCIÓN	CONTROL DE INGENIERIA	CONTROL ADMINISTRATIVO	EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL	REVALUACIÓN				
						NIVEL DE PROBABILIDAD (P)	NIVEL DE CONSECUENCIA (C)	NIVEL DE RIESGO PUNTO (P x C)						P	C			
1	Actividades administrativas y uso de panel para enseñanza	Uso de computadores, lap top (uso de dispositivo para Dicción Virtual)	Exposición pantallas de visualización (radiación no ionizantes)	Fatiga mental, desgaste visual, estrés	Trastornos visuales, extraoculares, irritabilidad, dolor de cabeza	3	2	6	N/A	Uso de pantallas modernas.	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Configurar el brillo de las pantallas para minimizar la radiación	N/A	2	1	2		
			Uso de teclado, laptop, mouse del computador / movimientos repetitivos	Trastornos musculoesqueléticos	Síndrome de túnel carpiano, lumbalgia, dolor muscular en espalda y cuello, neuralgias, cansancio y estrés laboral, circulación inadecuada de extremidades bajas	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Sensibilización en la aplicación de posturas ergonómicas.	N/A	2	1	2		
			Trabajo bajo presión	Estrés, fatiga mental	Dolor de cabeza, problemas para dormir, problemas en la piel, músculos contractados, malestar estomacal	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Reglamento Interno de Trabajo de UNSA (control de ingreso y salida.)	N/A	2	1	2		
			Posturas desfavorables durante los trabajos	Trastornos musculo-esquelético (lumbalgia tendinitis)	Lumbalgia, tendinitis, entre otros	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Sensibilización en la aplicación de posturas ergonómicas. Realiza pausas activas alternadas en la labor.	N/A	2	1	2		
		Uso de máquinas y equipos de oficina (fotocopiadora, perforador, engrapador, tijeras, saca grapas, otros)	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, apriamiento, atrapamiento, golpes	Inflamaciones, magulladuras, contusiones/abrasiones	3	2	6	N/A	N/A	N/A	No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones retirarlo de la oficina. Mantener orden y limpieza.	N/A	2	1	2		
			Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones retirarlo de la oficina. Mantener orden y limpieza.	N/A	2	1	2		
		Reuniones	Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrica(s).	Paro cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de las conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	2		
			Trabajo sedentario / Posturas inadecuadas	Contracturas musculares	Dolor muscular, fatiga e hinchazón debido a mala postura por continuo de equipos de computo	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Sensibilización en la aplicación de posturas ergonómicas.	N/A	2	1	2		
			Hostigamiento psicológico	Mobbing, agresión verbal, discriminación	Cambio de personalidad, pérdida de la capacidad de concentración, baja autoestima	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Reglamento interno de trabajo. Código de conducta. Sensibilización de peligros psicosociales.	N/A	2	1	2		
			Exposición pantallas de visualización (radiación no ionizantes)	Fatiga mental, desgaste visual, estrés	Trastornos visuales, extraoculares, irritabilidad, dolor de cabeza	3	2	6	N/A	N/A	Cortinas adecuadas (correcta iluminación)	Realiza pausas activas alternadas en la labor Configurar el brillo de las pantallas para minimizar la radiación	N/A	2	1	2		
2	Inspección de área de trabajo	Verificación de ascensores	Superficie o Terreno resbaladizo, irregular u obstaculizado (elementos fuera de lugar, apilados inadecuadamente, desperfecto)	Caida de personas al mismo (resbalones, topieces)	Esguince, torcedura, fisura, fractura	3	2	6	Eliminar equipos u objetos que obstruyan el libre tránsito	N/A	N/A	Personal capacitado. Reglamento Interno de SST (no correr). Orden y Limpieza. No dejar objetos en las zonas de tránsito peatonal. No dejar objetos zonas que obstruyan el desplazamiento del personal. Evitar transitar haciendo uso del celular. Uso de señal (piso mojado).	N/A	2	1	2		
			Puertas	Golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Mantenimiento preventivo. Uso de señalizaciones	N/A	2	1	2		
		Verificación de conexiones de luz, agua, gas	Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrica(s).	Paro cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de las conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	2		
			Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, apriamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	1	2		
3	Manipulación de material biológico durante la enseñanza a estudiantes (chirimacha, roedor o sangre humana)	Obtención de muestra sanguínea (ver glucosa (ajeno, propia))	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	2	6	N/A	N/A	N/A	No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes	2	1	2			
			Objeto o superficie punzocortante	Infección / enfermedades de transmisión sanguínea (tetano, exposición agentes biológicos)	Contagio de enfermedad común o específica	3	4	12	N/A	N/A	Equipos de extracción de sangre actualizados	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	3	2	6		
		Disección de animales - listri (chirimacha, roedores)	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Equipos de extracción de sangre actualizados	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2	2		
			Muestra biológica, contaminada	Exposición a agentes biológicos	Contagio de enfermedad común o específica	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2	2		
		Uso de equipos (microscopio, pufgrafo, electrodo, metabolmetro)	Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrica(s).	Paro cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de las conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	2		
			Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, apriamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	1	2		
		Uso de baterías de sueros para pruebas (solución de sodio y otros reactivos)	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, apriamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	2	2		
			Contacto con productos, sustancias químicas o corrosivas	Intoxicación / irritación / Quemaduras / Incendio	Lesiones internas y externas leves, permanentes, muerte	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Procedimiento de trabajo. Señalización y código de colores. Difusión y aplicación del uso de EPP's específico. Conocimiento del uso de la ducha de emergencia.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes de nitrilo (para químicos), lentes, bata	2	2	2		
		4	Supervisión de uso de aparatos	Manipulación de equipos de ejercicio (amiradora eléctrica, e,iplica, bicicleta estacionaria)	Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrica(s).	Paro cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de las conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	2
					Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, apriamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2	2
Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, apriamiento, atrapamiento, golpes			Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2	2			
Uso de equipos de medición (balanza analógica, tensiometro manual)	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas			Aplastamiento, apriamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2	2		
5	Distribución y recepción de muestras biológicas que requieren refrigeración o conservación (muestras biológicas que requieren conservación)	Refrigeración de muestras biológicas	Superficie o Terreno resbaladizo, irregular u obstaculizado (elementos fuera de lugar, apilados inadecuadamente, desperfecto)	Caida de personas al mismo (resbalones, topieces)	Esguince, torcedura, fisura, fractura	3	2	6	Eliminar equipos u objetos que obstruyan el libre tránsito	N/A	N/A	Personal capacitado. Reglamento Interno de SST (no correr). Orden y Limpieza. No dejar objetos en las zonas de tránsito peatonal. No dejar objetos zonas que obstruyan el desplazamiento del personal. Evitar transitar haciendo uso del celular. Uso de señal (piso mojado).	N/A	2	1	2		
			Trabajo bajo presión	Estrés, fatiga mental	Dolor de cabeza, problemas para dormir, problemas en la piel, músculos contractados, malestar estomacal	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Reglamento Interno de Trabajo de UNSA (control de ingreso y salida.)	N/A	2	1	2		
		Refrigeración de muestras biológicas que requieren conservación	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, apriamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	1	2		
			Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	3	9	N/A	N/A	N/A	No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes	2	2	2		
			Infección / enfermedades de transmisión sanguínea (tetano, exposición agentes biológicos)	Contagio de enfermedad común o específica		3	3	9	N/A	N/A	N/A			2	2	2		
																	Contacto con productos, sustancias químicas o corrosivas	Intoxicación / irritación / Quemaduras / Incendio

VALIDADO POR: NOMBRE: Javier Escalante Ordoñez
 DIRECTOR DEL DEPARTAMENTO ACADÉMICO
 FECHA: 24/10/2022

REVISADO POR: NOMBRE: Ing. Juan Francisco Portilla Alvarado
 COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
 FECHA: 15/12/2022

APROBADO POR: NOMBRE: Dr. Hugo Rojas Flores
 RECTOR - UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTIN DE AREQUIPA
 FECHA: 21/12/2022

FIRMA:

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN DE AREQUIPA		IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y CONTROL DE RIESGOS				CÓDIGO: S-P-02-01-01
SUBDEPENDENCIA:	BIOQUÍMICA	ELABORADO POR:	EDUCAROS Y APELLIDOS	FECHA	UNI	VERSIÓN: 1
UNIDAD ORGÁNICA:	MEDICINA		Azael Paz Alfaro	24/10/2022	2928058	
PUESTO DE TRABAJO:	LABORATORIO DE FISILOGIA, SUBALAJOS, L. 809		Gonzalo Jacobo Buitrago	24/10/2022	4587302	
	ESTUDIANTE DE FISILOGIA		Luis Iberico Chávez	24/10/2022	74747205	

Luis Iberico Chávez
INGENIERO DE SEGURIDAD
CONTROL DE INGENIERIA

ID	ACTIVIDAD	TAREA	NIVEL DE PELIGRO (R / P)	PELIGRO	EFECTO	CONSECUENCIAS	EVALUACION DE RIESGOS			ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROL ADMINISTRATIVO	EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL	REVALUACION		
							NIVEL DE PROBABILIDAD (P)	NIVEL DE CONSECUENCIA (C)	NIVEL DE RIESGO NUMERO (P x C)					P	C	
1	Inspección de áreas de trabajo	Verificación de accesos	R	Superficie o Terreno resbaladizo, Irregular u obstaculizado (elementos fuera de lugar, aplados inadecuados, desperfecto)	Caida de personas al mismo (resbalones, tropiezos)	Esguince, torcedura, fisura, fractura	3	2	6	Eliminar equipos u objetos que obstruyan el libre tránsito	N/A	N/A	N/A	2	1	
				Puertas	Golpes	Infamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	2	1
2	Manipulación de material biológico durante la enseñanza a estudiantes (chirimacha, roedor o sangre humana)	Obtención de muestra sanguínea - Ver glucosa (lejía, jeringa)	R	Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes	2	1	
				Objeto o superficie punzocortante	Infección / enfermedades de transmisión sanguínea (hepatitis, exposición agentes biológicos)	Contagio de enfermedad común o específica	3	4	12	N/A	Equipos de extracción de sangre actualizados	N/A	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	3	2
				Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	2	6	N/A	N/A	N/A	No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes	2	1
		Diseción de animales - bisturí (chirimacha, roedores)	R	Infección / enfermedades de transmisión sanguínea (hepatitis, exposición agentes biológicos)	Contagio de enfermedad común o específica	3	4	12	N/A	Equipos de extracción de sangre actualizados	N/A	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	3	2	
				Muestra biológica, contaminada	Exposición a agentes biológicos	Contagio de enfermedad común o específica	3	4	12	N/A	N/A	N/A	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	3	2
				Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrica(s).	Para cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de las conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2
Uso de equipos de ejercicio (camminadora eléctrica, elíptica, bicicleta estacionaria)	R	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2		
		Gasas, vapores tóxicos, venenosos, asfixiantes	Intoxicación / Irritación / Quemaduras / Incendio	Lesiones internas y externas leves, permanentes, muerte	3	3	9	N/A	N/A	Valvulas operativas (mantenimiento preventivo)	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	2		
		Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	2		
Uso de sala de anabólicos	R	Contacto con productos, sustancias químicas o corrosivas	Intoxicación / Irritación / Quemaduras / Incendio	Lesiones internas y externas leves, permanentes, muerte	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Procedimiento de trabajo. Señalización y código de colores. Difusión y aplicación del uso de EPP's específico. Conocimiento del uso de la ducha de emergencia.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes de nitrilo (para químicos), lentes, bata	2	2		
		Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrica(s).	Para cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de las conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	
		Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2		
		Sobreesfuerzos, posturas disergonómicas o desfavorables	Lesiones osteomusculares	Lumbalgia, migrañas, contractura, otro	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Personal calificado. Procedimiento de trabajo. Capacitación: entrenamiento en manipulación manual de cargas. Realizar pausas activas. Sensibilización de posturas correctas.	N/A	2	2		
Resistencia y flexibilidad en miembros superiores para actividades deportivas	R	Movimientos repetitivos	Trastorno musculoesquelético	Trauma acumulativo osteoarticular, síndrome hombro doloroso, tendinitis, otros	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Personal calificado. Procedimiento de trabajo. Capacitación: entrenamiento en manipulación manual de cargas. Realizar pausas activas. Sensibilización de posturas correctas.	N/A	2	2		
		Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2		
		Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	3	9	N/A	N/A	N/A	No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes	3	1		
		Infección / enfermedades de transmisión sanguínea (hepatitis, exposición agentes biológicos)	Contagio de enfermedad común o específica	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2			
Resistencia y flexibilidad en miembros inferiores para actividades deportivas	R	Contacto con productos, sustancias químicas o corrosivas	Intoxicación / Irritación / Quemaduras / Incendio	Lesiones internas y externas leves, permanentes, muerte	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Procedimiento de trabajo. Señalización y código de colores. Difusión y aplicación del uso de EPP's específico. Conocimiento del uso de la ducha de emergencia.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes de nitrilo (para químicos), lentes, bata	2	2		

VALIDADO POR	REVISADO POR	APROBADO POR
NOMBRE: Javier Escalante Ordoñez Director del Departamento Académico FECHA: 24/10/2022 FIRMA:	NOMBRE: Ing. Juan Francisco Portilla Alvarado COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO FECHA: 15/12/2022 FIRMA:	NOMBRE: Dr. Hugo Rojas Flores RECTOR - UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTIN DE AREQUIPA FECHA: 21/12/2022 FIRMA:

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTIN DE AREQUIPA
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
SUNDIRCCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
DR. HUGO ROJAS FLORES
RECTOR

No.	ACTIVIDAD	TAREA	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIAS	EVALUACION DE RIESGO					ELIMINACION	SUSTITUCION	CONTROL DE INGENIERIA	CONTROL ADMINISTRATIVO	EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL	REVALUACION		NIVEL DE RIESGO RESIDUAL (P x C)
						NIVEL DE PROBABILIDAD (P)	NIVEL DE CONSECUENCIA (C)	NIVEL DE RIESGO PURO (P x C)	P	C								
1	Actividades administrativas	Uso de computadora, lap top	Exposición pantallas de visualización (radiación no ionizantes)	Fatiga mental, desgaste visual, estrés	Trastornos visuales, extraoculares, irritabilidad, dolor de cabeza	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Configurar el brillo de las pantallas para minimizar la radiación	N/A	2	2	4		
			Uso de teclado, laptop, mouse del computador / movimientos repetitivos	Trastornos musculoesqueléticos	Síndrome de túnel carpiano, lumbalgia, dolor muscular en espalda y cuello, cervicalgias, cansancio y estrés laboral, circulación inadecuada de extremidades bajas	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Sensibilización en la aplicación de posturas ergonómicas.	N/A	2	2	4		
			Trabajo bajo presión	Estrés, fatiga mental	Dolor de cabeza, problemas para dormir, problemas en la piel, músculos contraídos, malestar estomacal	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Reglamento Interno de Trabajo de UNSA (control de ingreso y salida.)	N/A	2	2	4		
			Posturas desfavorables durante los trabajos	Trastornos músculo - esquelético	Lumbalgia, tendinitis, entre otros	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Sensibilización en la aplicación de posturas ergonómicas. Realiza pausas activas alternadas en la labor.	N/A	2	2	4		
	Gestión documentaria	Uso de máquinas y equipos de oficina (fotocopiadora, perforador, engrapador, tijera, saca grapas, otros)	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamaciones, magulladuras, cortes/laceraciones	3	3	9	N/A	N/A	N/A	No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones retirarla de la oficina. Mantener orden y limpieza.	N/A	3	1	3		
			Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones retirarla de la oficina. Mantener orden y limpieza.	N/A	2	1	2		
			Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrico(a)	Paro cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de la conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	4		
			Superficie o Terreno resbaladizo, irregular u obstaculizado (elementos fuera de lugar, aplidos inadecuadamente, desperfecto)	Caida de personas al mismo (resbalones, tropiezos)	Esguince, torcedura, fisura, fractura	3	2	6	Eliminar equipos u objetos que obstruyan el libre tránsito	N/A	N/A	Personal capacitado. Reglamento interno de SST (no correr) Orden y Limpieza No dejar objetos en las zonas de tránsito peatonal. No dejar objetos zonas que obstaculice el desplazamiento del personal. Evitar transitar haciendo uso del celular. Uso de señal (piso mojado) Secado de pisos después de limpieza	N/A	2	1	2		
			Superficie o Terreno resbaladizo, irregular u obstaculizado (elementos fuera de lugar, aplidos inadecuadamente, desperfecto)	Caida de personas a distinto nivel (resbalones, tropiezos)	Esguince, torcedura, fisura, fractura	3	3	9	Eliminar equipos u objetos que obstruyan el libre tránsito	N/A	Cinta antiderrapante en gradas de la Facultad	Personal capacitado. Reglamento interno de SST (no correr) Orden y Limpieza No dejar objetos en las zonas de tránsito peatonal. No dejar objetos zonas que obstaculice el desplazamiento del personal. Evitar transitar haciendo uso del celular. Uso de señal (piso mojado) Secado de pisos después de limpieza	N/A	2	2	4		
			Personas ajenas a la operación	Golpes en manos, brazos o alguna parte superior del cuerpo	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Señalización y código de colores Acceso solo a personal autorizado	N/A	3	1	3		
2	Inspección de área de trabajo	Verificación de accesos	Superficie o Terreno resbaladizo, irregular u obstaculizado (elementos fuera de lugar, aplidos inadecuadamente, desperfecto)	Caida de personas al mismo (resbalones, tropiezos)	Esguince, torcedura, fisura, fractura	3	2	6	Eliminar equipos u objetos que obstruyan el libre tránsito	N/A	N/A	Personal capacitado. Reglamento interno de SST (no correr). Orden y Limpieza. No dejar objetos en las zonas de tránsito peatonal. No dejar objetos zonas que obstaculice el desplazamiento del personal. Evitar transitar haciendo uso del celular. Uso de señal (piso mojado).	N/A	2	1	2		
			Puertas	Golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Mantenimiento preventivo. Uso de señalizaciones	N/A	2	1	2		
		Verificación de conexiones de luz, agua, gas	Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrico(a)	Paro cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de la conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	4		
			Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	1	2		
3	Manipulación de material biológico durante la emergencia a estudiantes (chirimacha, roedor o sangre humana)	Preparación de sustancias (sueros, reactivos)	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	2	4		
			Contacto con productos, sustancias químicas o corrosivas	Intoxicación / Irritación / Quemaduras / incendio	Lesiones internas y externas leves, permanentes, muerte	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Procedimiento de trabajo. Señalización y código de colores. Difusión y aplicación del uso de EPP's específico. Conocimiento del uso de la ducha de emergencia.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	2	4		
		Obtención de muestra sanguínea - Ver glucosa (aguja, jeringa)	Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	2	6	N/A	N/A	N/A	No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes	2	1	2		
			Objeto o superficie punzocortante	Infección / enfermedades de transmisión sanguínea (titina, agentes biológicos)	Contagio de enfermedad común o específica	3	4	12	Equipos de extracción de sangre actualizados	N/A	N/A	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	3	2	6		
		Diseción de animales - biotri (chirimacha, roedores)	Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	2	6	N/A	N/A	N/A	No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes	2	1	2		
			Objeto o superficie punzocortante	Infección / enfermedades de transmisión sanguínea (tetano, agentes biológicos)	Contagio de enfermedad común o específica	3	3	9	Equipos de extracción de sangre actualizados	N/A	N/A	Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	3	2	6		
		Uso de equipos (microscopio, polígrafo, electrodos, metabolmetro)	Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrico(a), (paro cardio respiratorio, quemaduras, muerte)		3	4	12	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de la conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	4		
			Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	1	2		
		Uso de batería de sueros para pruebas (solución de sodio y otros reactivos)	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	N/A	2	2	4		
			Contacto con productos, sustancias químicas o corrosivas	Intoxicación / Irritación / Quemaduras / incendio	Lesiones internas y externas leves, permanentes, muerte	3	3	9	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Procedimiento de trabajo. Señalización y código de colores. Difusión y aplicación del uso de EPP's específico. Conocimiento del uso de la ducha de emergencia.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes de nitrilo (para químicos), lentes, bata	2	2	4		
4	Supervisión de uso de sala de anaeróbicos	Manipulación de equipos de ejercicio (camioneta eléctrica, elíptica, bicicleta estacionaria)	Tableros eléctricos, tomacorrientes, cables	Descarga o shock eléctrico(a)	Paro cardio respiratorio, quemaduras, muerte	3	4	12	N/A	N/A	Implementación de llaves termo magnéticas, diferenciales y leyenda en los tableros eléctricos existentes. Conexión de puesta a tierra, debidamente inspeccionado y habilitado	Conocer y respetar la señalización de Seguridad. Se mantiene orden y limpieza en el área. Programa de mantenimiento preventivo y revisión de la conexiones eléctricas. Inspeccionar y en caso de haber algún cable o equipo en mal estado comunicar.	N/A	2	2	4		
			Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	1	2		
		Uso de equipos de medición (balanza analógica, tensiometro manual)	Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	1	2		
5	Atención al cliente de fisiología (consultas, exámenes)	Superficie o Terreno resbaladizo, irregular u obstaculizado (elementos fuera de lugar, aplidos inadecuadamente, desperfecto)	Superficie o Terreno resbaladizo, irregular u obstaculizado (elementos fuera de lugar, aplidos inadecuadamente, desperfecto)	Caida de personas al mismo (resbalones, tropiezos)	Esguince, torcedura, fisura, fractura	3	2	6	Eliminar equipos u objetos que obstruyan el libre tránsito	N/A	N/A	Personal capacitado. Reglamento interno de SST (no correr). Orden y Limpieza. No dejar objetos en las zonas de tránsito peatonal. No dejar objetos zonas que obstaculice el desplazamiento del personal. Evitar transitar haciendo uso del celular. Uso de señal (piso mojado).	N/A	2	1	2		
			Trabajo bajo presión	Estrés, fatiga mental	Dolor de cabeza, problemas para dormir, problemas en la piel, músculos contraídos, malestar estomacal	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Realiza pausas activas alternadas en la labor. Reglamento Interno de Trabajo de UNSA (control de ingreso y salida.)	N/A	2	1	2		
		Contacto con equipos, objetos, materiales y herramientas	Aplastamiento, aprisionamiento, atrapamiento, golpes	Inflamación, hematoma	3	2	6	N/A	N/A	N/A	Trabajador calificado. Inspección del área de trabajo. Procedimiento de trabajo.	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes, bata	2	1	2			

5	<p>Formas, guantes de nitrilo y mascarilla de seguridad</p> <p>Identificación y revisión de materiales de trabajo</p>	R	Objeto o superficie punzocortante	Cortes en la mano/dedos	Laceración, sangrado, amputación	3	3	9	N/A	N/A	N/A	<ul style="list-style-type: none"> No colocar la zona cortante en dirección al cuerpo o a las manos. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza. 	Uso de EPP's: mascarillas, guantes, lentes	2	2	
			infección / enfermedades de transmisión sanguínea (tétano, exposición agentes biológicos)	Contagio de enfermedad común o específica	3	3	9	N/A	N/A	N/A	<ul style="list-style-type: none"> Procedimiento de trabajo. Poner atención al trabajo que está realizando. Verificar el estado de la herramienta antes de utilizarla. En caso de haber alguna herramienta en malas condiciones no utilizar. Mantener orden y limpieza. 	Uso de EPP's: guantes de nitrilo (para químicos), lentes, bata	2	2		
			Contacto con productos, sustancias químicas o corrosivas	Intoxicación / Irritación / Quemaduras / Incendio	Lesiones internas y externas leves, permanentes, muerte	3	3	9	N/A	N/A	N/A	<ul style="list-style-type: none"> Trabajador calificado. Procedimiento de trabajo. Señalización y código de colores. Difusión y aplicación del uso de EPP's específico. Conocimiento del uso de la ducha de emergencia. 	Uso de EPP's: mascarilla, guantes de nitrilo (para químicos), lentes, bata	2	2	

VALIDADO POR		REVISADO POR		APROBADO POR	
NOMBRE: Javier Escalante Ordoñez		NOMBRE: Ing. Juan Francisco Portilla Alvarado		NOMBRE: Dr. Hugo Rojas Flores	
Director del Departamento Académico		COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		RECTOR - UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN AGUSTÍN DE AREQUIPA	
FECHA: 24/10/2022		FECHA: 15/12/2022		FECHA: 21/12/2022	
FIRMA: 		FIRMA: 		FIRMA: 	

